

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МАУ ДО СШОР «Дельфин»
от 02 апреля 2024 № 27

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся и формах осуществления спортивной подготовки
в МАУ ДО СШОР «Дельфин»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва «Дельфин» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Дельфин» (далее - МАУ ДО СШОР «Дельфин»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом МАУ ДО СШОР «Дельфин».

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в МАУ ДО СШОР «Дельфин» осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3. Программы могут быть реализованы в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

2.4. Учебный год в МАУ ДО СШОР «Дельфин» начинается 1 января, заканчивается 31 декабря.

2.5. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.6. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Время начала и окончания занятий:

для обучающихся до 16 лет: с 8:00 до 20:00 согласно расписанию занятий;

для обучающихся старше 16 лет - с 8:00 до 20:00 согласно расписанию занятий, допускается до 21:00.

2.7. Обучение и воспитание в МАУ ДО СШОР «Дельфин» ведутся на русском языке.

2.8. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам с 7 лет, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

2.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

2.11. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки начиная с этапа начальной подготовки по этап высшего спортивного мастерства составляет 52 недели.

2.12. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта в течение всего периода в спортивно-оздоровительных группах составляет 36 недель.

2.13. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.14. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию.

2.15. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.16. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам, утверждается приказом директора Учреждения.

2.17. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.18. Участие спортсменов в спортивных соревнованиях осуществляются в соответствии с Единым Календарным Планом официальных соревнований, календарным планом спортивной школы.

2.19. Методическая работа тренера-преподавателя (определяется в астрономических часах) занимает оставшуюся часть времени от тренировочных занятий и для каждого тренера-преподавателя определяется индивидуально, в зависимости от тренировочной нагрузки, установленной при тарификации.

2.20. Содержание методической работы направлено на совершенствование умений тренера-преподавателя, приобретение и повышение уровня знаний, необходимых для эффективной организации и проведения процесса спортивной подготовки, на качественную подготовку к проведению учебно-тренировочных занятий и других форм осуществления спортивной подготовки (учебно-тренировочные мероприятия, медико-восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практики, тестирование и контроль, отбор и спортивная ориентация).
